

Table des matières

Préface	6
Avertissement	7
C'est l'histoire d'un livre	8
Remerciements	10
Comment utiliser ce livre ?	11
Introduction	13
Procédés de préparation de la matière médicale chinoise	19
Utilisation clinique des substances médicinales préparées	36
Les substances médicinales piquantes et tièdes qui libèrent la surface	37
Les substances médicinales piquantes et fraîches qui libèrent la surface	49
Les substances médicinales qui clarifient la chaleur	59
Les substances médicinales qui purgent	79
Les substances médicinales qui tiédissent l'interne	87
Les substances médicinales qui chassent le vent-humidité	97
Les substances médicinales médicinales qui exsudent l'humidité et qui font s'écouler l'urine	109
Les substances médicinales qui dissipent les aliments	119
Les substances médicinales qui régularisent le Qi.....	127
Les substances médicinales qui activent le sang et dispersent les stases de sang.....	141
Les substances médicinales qui arrêtent les saignements.....	163
Les substances médicinales qui tiédissent et transforment les mucosités-froid	177
Les substances médicinales qui clarifient et transforment les mucosités-chaleur	187
Les substances médicinales qui arrêtent la toux et calment l'asthme	201

Les substances médicinales qui apaisent l'esprit	215
Les substances médicinales qui calment le foie et éteignent le vent	225
Les substances médicinales qui tonifient le Qi	233
Les substances médicinales qui tonifient le Yang	249
Les substances médicinales qui tonifient le sang	267
Les substances médicinales qui tonifient le Yin	277
Les substances médicinales astringentes	291
Glossaire des principaux procédés de préparation	315
Glossaire des prescriptions traditionnelles	317
Index des syndromes, des maladies et des symptômes	345
Index des substances médicinales préparées	351
Bibliographie	358
Autres livres de pharmacologie chinoise de Philippe Sionneau	359
Autres livres de Philippe Sionneau	360
Contact avec l'auteur	364

