

© Copyright Philippe Sionneau

Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online « **Tout savoir sur la rate et l'estomac** ». Il est formellement interdit de transmettre ces documents, quelle que soit leur forme, à une tierce personne. Les supports doivent être utilisés comme complément à l'enseignement oral, écrit et vidéo de Philippe Sionneau. Ils ne doivent pas être diffusés à d'autres personnes qui n'ont pas suivi officiellement cette formation. Il est également strictement interdit d'utiliser cette formation pour produire d'autres cours quelle que soit la forme.



Plan de cours Tout savoir sur la rate et l'estomac Physiologie

PARTIE 1 : La rate (Pí - 脾)

Introduction

I- Anatomie de la rate

II- Physiologie de la rate



© Copyright Philippe Sionneau. Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online «*Tout savoir sur la rate et l'estomac - Physiologie* ». Il est formellement interdit de transmettre ce document, quelle que soit sa forme, à une tierce personne. Il ne doit pas être diffusé à d'autres personnes qui n'ont pas suivi cette formation.

Contact : organisation@sionneau.com – www.sionneau.com

1- La rate gouverne le transport et la transformation (Pí Zhǔ Yùn Huà - 脾主运化)

A- Le transport et la transformation du jīng subtil de l'eau et des graines (Yùn Huà Shuǐ Gǔ - 运化水谷)

- Physiologie de la digestion
- Digestion : saveurs et chaleur
- L'importance d'avoir une fonction transport/transformation forte
- Les méfaits d'une fonction de transport et transformation faible

B- Le transport et la transformation de l'eau et des liquides (Yùn Huà Shuǐ Yè - 运化水液)

- Processus d'assimilation des liquides
- L'importance d'une bonne assimilation des liquides
- Les méfaits d'une mauvaise transformation des liquides

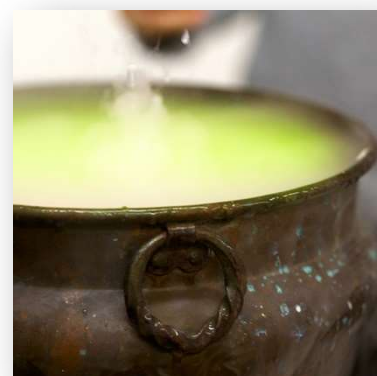
2- Le qì de la rate gouverne la montée (Pí Qì Zhǔ Shēng - 脾气主升)

A- Faire monter le clair et le yáng clair

- Le clair
- Le yáng clair
- Remarques importantes

B- Maintenir les organes et les tissus à leur place

C- Pas de montée sans descente, pas de descente sans montée



3- La rate rassemble le sang (Pí Tǒng Xuè - 脾统血)

- Remarques importantes

4- La rate met en réserve la conscience mentale (Pí Cáng Yì - 脾藏意)

5- La rate gouverne la pensée (Pí Zhǔ Sī - 脾主思)

III Les particularités de la rate

- 1- La rate gouverne les muscles et les chairs (Pí Zhǔ Jī Ròu - 脾主肌肉)
& La rate gouverne les quatre membres (Pí Zhǔ Sì Zhī - 脾主四肢)
- 2- L'éclat de la rate se trouve sur les lèvres (Pí Qí Huá Zài Chún - 脾其华在唇)
- 3- La rate s'ouvre à la bouche (Pí Kāi Qiào Yú Kǒu - 脾开窍于口)
- 4- Le liquide de la rate est la salive fine (Pí Zhī Yè Wéi Xián - 脾之液为涎)
- 5- La rate fait écho dans l'abdomen (Pí Yīng Zài Dà Fù - 脾应在大腹)
- 6- La rate gouverne les paupières (Pí Zhǔ Bāo Jiǎn - 脾主胞睑)
- 7- La rate a un corps yīn mais un fonctionnement yáng (Pí Shì Tǐ Yīn Ér Yòng yáng - 脾是体阴而用阳)
- 8- La rate aime la sécheresse et déteste l'humidité (Pí Xǐ Zào Wù Shī - 脾喜燥恶湿)
- 9- Les autres préférences de la rate : le doux, le tiède, l'aromatique, la tonification, la montée et la libre circulation
- 10- La rate au centre des cinq organes zàng
- 11- Autres caractéristiques de la rate



IV Le corps et les canaux de la rate (pí jīng 脾经)

1- Le canal régulier (zhèng jīng 正经) de la rate

- Relations du canal régulier de la rate avec les autres canaux
- Relations du canal régulier de la rate avec les organes zàng et fǔ
- Zones du corps traversées par le canal régulier de la rate

2- Le canal divergent (jīng biè 经别) de la rate

- Relations du canal divergent de la rate avec les autres canaux
- Relations du canal divergent de la rate avec les organes zàng et fǔ
- Zones du corps traversées par le canal divergent de la rate

3- Le canal tendineux (jīng jīn 经筋) de la rate

- Relations du canal tendineux de la rate avec les autres canaux
- Zones du corps traversées par le canal tendineux de la rate

4- Le vaisseau liaison (luò mài 络脉) de la rate

- Relations du vaisseau liaison de la rate avec les autres canaux
- Relations du vaisseau liaison de la rate avec les organes zàng et fǔ
- Zones du corps traversées par le vaisseau liaison de la rate

5- La grande liaison (大络) de la rate

6- les canaux qui traversent l'organe zàng (脏) de la rate



PARTIE 2 : L'estomac (Wèi - 胃)

Introduction



I- Anatomie de l'estomac

II- Physiologie de l'estomac

1- L'estomac gouverne la réception de l'eau et des graines (Wèi Zhǔ Shòu Nà Shuǐ Gǔ - 胃主受纳水谷)

2- L'estomac gouverne la fermentation et la cuisson de l'eau et des graines (Wèi Zhǔ Fǔ Shú Shuǐ Gǔ - 胃主腐熟水谷)

3- L'estomac gouverne le transit et la descente (Wèi Zhǔ Tòng Jiàng - 胃主通降)

III Les particularités de l'estomac

1- Le qì de l'estomac est la racine de l'homme (Rén Yǐ Wèi Qì Wéi Běn - 人以胃气为本)

2- L'estomac aime l'humide et déteste la sécheresse (Wèi Xǐ Rùn Wù Zào - 胃喜润恶燥)

3- L'estomac est la racine des liquides (Wèi Wéi Jīn Yè Zhī Běn - 胃为津液之本)

4- Les trois parties de l'estomac

5- L'estomac, les dents, les gencives, la paupière inférieure et la gorge

- Les dents et gencives
- La gorge
- Les paupières



6- Autres précisions sur l'estomac à travers les classiques

IV Le corps et les canaux de l'estomac (wèi jīng 胃经)

1- Le canal régulier (zhèng jīng 正经) de l'estomac

- Relations du canal régulier de l'estomac avec les autres canaux
- Relations du canal régulier de l'estomac avec les organes zàng et fǔ
- Zones du corps traversées par le canal régulier de l'estomac

2- Le canal divergent (jīng biè 经别) de l'estomac

- Relations du canal divergent de l'estomac avec les autres canaux
- Relations du canal divergent de l'estomac avec les organes zàng et fǔ
- Zones du corps traversées par le canal divergent de l'estomac

3- Le canal tendineux (jīng jīn 经筋) de l'estomac

- Relations du canal tendineux de l'estomac avec les autres canaux
- Zones du corps traversées par le canal tendineux de l'estomac

4- Le vaisseau liaison (luò mài 络脉) de l'estomac

- Relations du vaisseau liaison de l'estomac avec les autres canaux
- Zones du corps traversées par le vaisseau liaison de l'estomac

5- La grande liaison (大络) de l'estomac

- Relations de la grande liaison de l'estomac avec les autres canaux
- Relations de la grande liaison de l'estomac avec les organes zàng et fǔ
- Zones du corps traversées par la grande liaison de l'estomac

6- les canaux qui traversent l'organe zàng (脏) de l'estomac

