

© Copyright Philippe Sionneau

Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online « Les théories essentielles du sang ». Il est formellement interdit de transmettre ces documents, quelle que soit leur forme, à une tierce personne. Les supports doivent être utilisés comme complément à l'enseignement oral, écrit et vidéo de Philippe Sionneau. Ils ne doivent pas être diffusés à d'autres personnes qui n'ont pas suivi officiellement cette formation. Il est également strictement interdit d'utiliser cette formation pour produire d'autres cours quelle que soit la forme.



Plan de cours Les théories essentielles du sang

I- Définition & concept général

II- Production du sang

A- Production du sang par le jīng de l'eau et des graines

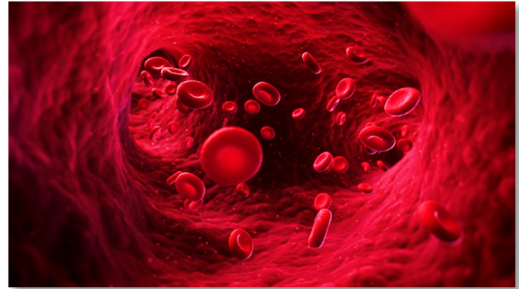
1. Le rôle du foyer central
2. Le rôle du poumon
3. Le rôle du qì nourricier

© Copyright Philippe Sionneau. Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online «Les théories essentielles du sang ». Il est formellement interdit de transmettre ce document, quelle que soit sa forme, à une tierce personne. Il ne doit pas être diffusé à d'autres personnes qui n'ont pas suivi cette formation.

Contact : organisation@sionneau.com – www.sionneau.com

4. Le rôle du cœur et des vaisseaux
5. Le rôle des liquides jīn yè (津液)
6. En conclusion : La rate et l'estomac sont la source de la production et de la transformation du qì et du sang

B- Production du sang par le jīng des reins



III- Fonctions du sang

A- Le sang humidifie et nourrit

- 1- Le sang humidifie, nourrit, assouplit
- 2- La nutrition du sang permet l'activité des fonctions organiques, sensorielles et physiques
- 3- La nutrition du sang permet la vision et les rêves

B- Le sang loge et nourrit l'esprit (shén - 神)

C- Le sang produit le sperme, les menstruations et le lait

IV- Circulation du sang

- 1- Le sang circule dans les vaisseaux
- 2- La circulation du sang dépend du qì
- 3- Le rôle des cinq organes zàng dans la circulation du sang
- 4- Effets du froid, de la chaleur et des émotions sur la circulation du sang

