

© Copyright Philippe Sionneau

Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online « Les théories essentielles des relations entre qì, sang, liquides, jīng ». Il est formellement interdit de transmettre ces documents, quelle que soit leur forme, à une tierce personne. Les supports doivent être utilisés comme complément à l'enseignement oral, écrit et vidéo de Philippe Sionneau. Ils ne doivent pas être diffusés à d'autres personnes qui n'ont pas suivi officiellement cette formation. Il est également strictement interdit d'utiliser cette formation pour produire d'autres cours quelle que soit la forme.



Plan de cours

Les théories essentielles des relations entre qì, sang, liquides, jīng

气 - 血 - 津液 - 精

I- Relations entre le qì et le sang

A- Le qì est le commandant du sang (Qì Wéi Xuè Zhī Shuài - 气为血之帅)

- 1- Le qì a la capacité d'engendrer le sang (Qì Néng Shēng Xuè - 气能生血)
- 2- Le qì a la capacité de faire circuler le sang (Qì Néng Xíng Xuè - 气能行血)
- 3- Le qì a la capacité de maintenir le sang (Qì Néng Shè Xuè - 气能摄血)
- 4- Le qì a la capacité de tiédir les vaisseaux sanguins (Qì Néng Wēn Xù Xuè Mài - 气能温煦血脉)

B- Le sang est la mère du qì (Xuè Wèi Qì Mǔ - 血为气母)

C- En conclusion sur la relation qì/sang

II- Relations entre le qì et les liquides

A- Le qì a la capacité d'engendrer les liquides (Qì Néng Shēng Jīn - 气能生津)

B- Le qì a la capacité de faire circuler les liquides (Qì Néng Xíng Jīn - 气能行津)

C- Le qì a la capacité à maintenir les liquides (Qì Néng Shè Jīn - 气能摄津)

D- Les liquides ont la capacité de transporter le qì (Jīn Néng Zǎi Qì - 津能载气)

III- Relations entre le qì et le jīng

A- Le jīng se transforme en qì.

B- Le qì produit le jīng.

C- Le qì peut se condenser en jīng.



IV- Relations entre le sang et les liquides

A- Le sang se transforme en liquide (Xuè Huà Jīn - 血化津)

B- Les liquides se transforment en sang (Jīn Huà Xuè - 津化血)

V- Relations entre le sang et le jīng

