

© Copyright Philippe Sionneau.

Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online « Les théories essentielles des cinq mouvements » (sionneau.com). Il est formellement interdit de transmettre ce document ainsi que son contenu, quelle que soit leur forme, à une tierce personne. Ce support doit être utilisé comme complément à l'enseignement oral et écrit de Philippe Sionneau. Le cours et le support de cours ne doivent pas être diffusés à d'autres personnes qui n'ont pas suivi officiellement cette formation. Ils ne doivent pas être utilisés pour l'élaboration de formations, de livres, d'articles, de conférences sans le consentement de Philippe Sionneau.



Plan de cours

Les théories essentielles des cinq mouvements

- 1- Cinq mouvements : repères historiques**
- 2- Que sont les cinq mouvements par rapport au yīn yáng ?**
- 3- Que signifie « wǔ xíng 五行 » ?**

4- Nature et caractéristiques des cinq mouvements

A- La place particulière de la terre

B- Le mouvement bois 木

C- Le mouvement feu 火

D- Le mouvement terre 土

E- Le mouvement métal 金

F- Le mouvement eau 水

G- Classification selon les cinq modalités

Les cinq mouvements dans la nature

Les cinq mouvements et leurs correspondances symboliques

Les cinq mouvements dans l'homme



5- Les principes d'interaction physiologique : l'engendrement (shēng 生) et le contrôle (kè 克)

A- Le principe d'engendrement : shēng 生

B- Le principe de contrôle : kè 克

C- Principes d'engendrement et de contrôle : la croisée des chemins

6- Les principes d'interactions pathologiques : L'exploitation (chéng 乘) et l'insulte (wǔ 侮)

A- Le principe d'exploitation : Chéng 乘

B- Le principe d'insulte : Wǔ 侮

C- Combinaison des principes d'exploitation et d'insulte

7- Définition des cinq mouvements

8- Application de la théorie des cinq mouvements à la médecine chinoise

A- La physiologie selon les cinq mouvements

Classification des différents éléments du corps

Explications du fonctionnement physiologique des organes zàng fǔ

Le principe d'engendrement dans l'organisme

Le principe de contrôle dans l'organisme

B- La pathologie selon les cinq mouvements

Déséquilibres selon les correspondances des cinq mouvements

La transmission des maladies selon le principe d'engendrement

- a) *Transmission de la pathologie de la mère vers le fils.*
- b) *Transmission de la pathologie du fils vers la mère.*

La transmission des maladies selon le principe de contrôle

- a) *Transmission de la pathologie par le principe d'exploitation*
- b) *Transmission de la pathologie par le principe d'insulte*

C- Le diagnostic selon les cinq mouvements

D- La thérapeutique selon les cinq mouvements

Traiter les déséquilibres en tenant compte des principes shēng (生), kè (克), chéng (乘) et wǔ (侮)

Les méthodes de traitements selon les principes d'engendrement ou de contrôle :

- a. Tonifier la mère (bǔ mǔ 补母)
- b. Disperser le fils (xiè zǐ 泻子)
- c. Nourrir l'eau pour imbiber le bois (zī shuǐ hán mù 滋水涵木)
- d. Cultiver la terre pour engendrer le métal (péi tǔ shēng jīn 培土生金)
- e. Augmenter le feu pour tonifier la terre (yì huǒ bǔ tǔ 益火补土)
- f. Engendrer mutuellement le métal et l'eau (jīn shuǐ xiāng shēng 金水相生)
- g. Modérer celui qui est fort (yì qiáng 抑强)
- h. Soutenir celui qui est faible (fú ruò 扶弱)
- i. Modérer le bois et soutenir la terre (yì mù fú tǔ 抑木扶土)
- j. Cultiver la terre et contenir l'eau (péi tǔ zhì shuǐ 培土制水)
- k. Assister le métal pour calmer le bois (zuǒ jīn píng mù 佐金平木)
- l. Purger le sud et tonifier le nord (xiè nán bǔ běi 泻南补北)



Annexe : Les dix troncés célestes et les douze branches terrestres