

© Copyright Philippe Sionneau.

Ce support de cours est destiné à l'usage exclusif des participants de la formation online « Comment prescrire la pharmacopée chinoise ». (sionneau.com). Il est formellement interdit de transmettre ce document ainsi que son contenu, quelle que soit leur forme, à une tierce personne. Ce support doit être utilisé comme complément à l'enseignement oral et écrit de Philippe Sionneau. Le cours et le support de cours ne doivent pas être diffusés à d'autres personnes qui n'ont pas suivi officiellement cette formation. Ils ne doivent pas être utilisés pour l'élaboration de formations, de livres, d'articles, de conférences sans le consentement de Philippe Sionneau.



## Plan de cours

### Comment prescrire la pharmacopée chinoise

#### 1- Pourquoi ce cours ?

- A- Des informations introuvables sur la mise en application de la pharmacopée chinoise
- B- Prononciation du nom des plantes
- C- Bibliographie

## 2- A quoi correspond une substance médicinale chinoise ?

- A- La spécificité de la partie utilisée.
- B- La spécificité du type de préparation utilisé
- C- Définition d'une substance médicinale

## 3- Natures et saveurs des substances médicinales

- A- les 4 natures des substances médicinales
- B- les 5 saveurs des substances médicinales
- C- contre-indications des substances médicinales selon la nature et les saveurs

## 4- L'art des combinaisons

- A- Les combinaisons de substances médicinales
- B- L'art de combiner les saveurs et les natures  
(les 20 types de combinaisons – leurs effets thérapeutiques)

## 5- Páo Zhì 炮制 : l'art de contrôler l'action des substances médicinales

- A- Les transformations pharmaceutiques qui déterminent l'action thérapeutique des substances médicinales
- B- Démonstration : étude de Bǔ Zhōng Yī Qì Tāng 补中益气汤 (Décoction pour tonifier le centre et soutenir le qì) selon les páo zhì 炮制.
- C- Les 7 objectifs des páo zhì 炮制
- D- Les principales préparations en pratique (objectifs, fonctions, intérêts, exemples)

## 6- Comprendre les posologies

- A- Posologie : définition
- B- Posologie référence
- C- Posologie relative
- D- Importance et intérêt de la posologie
- E- La posologie des substances médicinales ordinaires
- F- La posologie des substances médicinales de nature lourde
- G- La posologie des substances médicinales de nature légère
- H- La posologie des substances médicinales drastiques ou toxiques
- I- Adaptation de la posologie en fonction du poids du patient
- J- Adaptation de la posologie en fonction de l'âge du patient





## 7- Formes galéniques principales

- A- Forme galénique : définition
- B- la décoction : Tāng 汤 : intérêts, usage dans la pratique
- C- la poudre : Sǎn 散 : intérêts, usage dans la pratique
- D- la pilule : Wán 丸 : intérêts, usage dans la pratique
- E- le vin médicinal : jiǔ 酒 : intérêts, usage dans la pratique
- F- le Gāo 膏 : intérêts, usage dans la pratique
- G- le comprimé : Piàn 片 : intérêts, usage dans la pratique
- H- Le granulé lyophilisé : Chōng Jì 冲剂 : intérêts, usage dans la pratique
- I- la poudre concentrée : Kē Lì 颗粒 : intérêts, usage dans la pratique

## 8- Mode d'emploi des décoctions et poudres

- A- Méthode 1 : Mode d'emploi standard de la décoction de plantes entières
- B- Méthode 2 : Mode d'emploi de la poudre grossière à décocter
- C- Méthode 3 : Mode d'emploi de la poudre fine à avaler
- D- Méthode 4 : Mode d'emploi de la décoction par pression
- E- Variantes de la décoction par pression

## 9- Potentialiser vos traitements

- A- Les 9 potentialisations des pilules, comprimés, gélules poudre concentrée
- B- Action de la potentialisation
- C- Comment utiliser la potentialisation
- D- Où trouver le potentialisateur

## 10- Le moment adapté pour la prise du traitement

- A- Choisir le meilleur moment pour prendre le traitement
- B- Les 9 règles pour sélectionner le meilleur moment pour prendre le traitement

## 11- Interactions alimentaires et médicinales

- A- Incompatibilités traditionnelles de certaines plantes entre elles
  1. Les 18 incompatibilités
  2. Les 19 craintes
- B- Principales incompatibilités entre les substances médicinales et des aliments

## 12- Interactions médicamenteuses

- A- Interaction médicamenteuse spécifique : ce qu'il faut en savoir
- B- Interaction médicamenteuse générale

### 13- Effets secondaires critiques et toxicité

- A- Notion de « toxicité » en pharmacologie chinoise
- B- Les 6 règles de sécurité
- C- Substances néphrotoxiques et acide aristolochique

### 14- Précautions pour la grossesse et l'allaitement

- A- Les substances médicinales à utiliser avec prudence pendant la grossesse
- B- Les substances médicinales interdites pendant la grossesse
- C- Précaution concernant l'allaitement

### 15- Substances médicinales et allergies

- A- Les grandes allergies et substances médicinales chinoises
- B- Substances médicinales allergisantes (symptômes, risques)

### 16- Savoir gérer la durée des traitements

- A- Gestion des traitements sur un long terme
  - 1- Si la prescription ne contient aucun remède toxique, ni drastique
  - 2- Si la prescription contient un ou plusieurs remèdes « toxiques »
- B- Durée d'un traitement pour un trouble aigu
- C- Durée de traitement pour une situation subaigüe ou de crise
- D- Durée de traitement pour une situation chronique
- E- Durée de traitement pour une formule drastique

### 17- Savoir gérer la relation avec le patient

- A- La confiance du patient
- B- Les erreurs de communication à éviter
- C- Les 5 règles pour que le patient adhère à votre traitement

